

Emotionsmanagement für Führungskräfte

Emotionen wirken sich in vielfältiger Hinsicht aus. Wissenschaftliche Studien belegen den Einfluss auf Gesundheit, Leistung, Kreativität, Entscheidungen und Erfolg in vielerlei Hinsicht.

Deshalb ist es wichtig, Emotionen im Unternehmen zu erkennen, verstehen und positiv beeinflussen zu können.

Dafür bekommen Sie praxisrelevantes Wissen über Emotionen auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand.

Mit Hilfe eines fundierten und evaluierten Analyse-schemas für Emotionen trainieren Sie, diese beim einzelnen Mitarbeitern und im Team zu erkennen.

Sie lernen Ursachen und Verlauf zu analysieren und ihre Auswirkungen vorherzusagen.

Vor dem Hintergrund dieser Analyse fällt es tatsächlich leicht, effektive und passgenaue Lösungsstrategien zu entwickeln. Dies wird anhand praktischer Beispiele intensiv geübt.

Gerne können Sie auch Fälle aus Ihrem Alltag einbringen.

Die Arbeit: strukturiert und effektiv-kreativ und individuell

Mit dem Analyse- und Regulationsschema können Sie sehr individuell und effektiv an Emotionen arbeiten, gleichzeitig haben Sie einen haltgebenden Rahmen und grosse Transparenz des Prozesses. Wie tief man in der Emotionsbearbeitung geht, ist gut steuerbar.



Wissenschaftliche und schulübergreifende Konzeption

Das TEK wurde auf Grundlagen neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse durch Prof. Dr. Berking entwickelt. Der Ansatz vereint Hilfreiches aus mehreren Therapierichtungen. Die positive Wirkung wurde in verschiedenen Kontexten mehrfach bestätigt.

„Das TEK basiert auf neuesten Erkenntnissen und ist ein schulübergreifender Ansatz.“

Der Workshop umfasst folgende Inhalte:

1. Wirkung von Emotionen
2. Entstehung und Funktionen von Emotionen
3. Nutzen von Emotionen
4. Erkennen von Emotionen
5. Emotionen analysieren
6. Emotionen regulieren
7. Schaffung einer intelligenten Emotionskultur

Der Workshop wurde durch Frauke Niehues, Diplom-Psychologin in Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie entwickelt. Sie ist als Lehrberaterin, Dozentin und Ausbilderin für verschiedene Universitäten und Institute tätig.

Weitere Informationen zum TEK-Kurs finden Sie unter: www.tscholl-integration.ch

Workshop Informationen

Workshop 1

Do/ Fr 25.10. und 26.10.2018

Zeit 08.30 – 16.00 Uhr

Workshop 2

Fr/Sa 09.11. und 10.11.2018

Zeit 08.30 – 16.00 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage

Dauer

Der Workshop ist für zwei Tage mit jeweils neun Übungseinheiten konzipiert

Teilnehmer

6-16 Personen

Ort

Seminarräume Storchengasse 8, Chur

Leitung

Bruno Tscholl

Unterlagen

Abgabe in schriftlicher und elektronischer Form

Kosten

Die Kursgebühr beträgt CHF 980.-

Inkl. individuellem Beratungsgespräch nach Kursabschluss



TSCHOLL Integration

Zur Person



Bruno Tscholl

Qualifikationen

- TEK-Trainer nach Prof. Dr. Berking
- CAS Job Coach SE HSLU
- Phämoberater®
Schwerpunkt Konflikt und Gewaltberatung

Kontakt

Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Bruno Tscholl

TSCHOLL Integration GmbH
Obere Gasse 6
7000 Chur

Telefon: +41 (0) 81 252 90 90

E-Mail: info@tscholl-integration.ch

Internet: www.tscholl-integration.ch



TRAINING EMOTIONALER KOMPETENZEN

Emotionsmanagement für Führungskräfte

BRUNO TSCHOLL

TEK-Trainer nach Prof. Dr. Berking



TSCHOLL Integration

TSCHOLL Integration GmbH

Obere Gasse 6
CH-7000 Chur